

みんなで楽しく料理をしよう
 色んな体験をしてみてね！

自分で作って
 食べる

子ども料理教室



ここがポイント

1

達成感を得る

包丁を使ったり炒めたりすることで「自分でできた」の自信につながる
 左利きの包丁もあります

2

五感が鍛えられる

料理をすることは
 五感をフルに活用する
 刺激がいっぱい

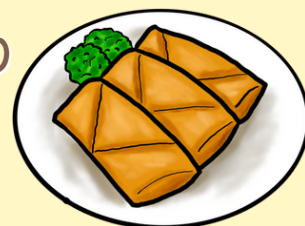
3

感謝の気持ちが育つ

食べ物や食べること、
 作ってくれる人への
 感謝の気持ちが育む

開催日 2025. 11.16 Sun 10:00-13:00

場所 丹波の森公苑 創作工房（兵庫県丹波市柏原町柏原5600）



内容

子ども用の調理器具を使った料理教室です。
 春巻きを作ります（副菜、汁ものも予定しています）
 作ったものはその場で食べて、片付けもします。

主催者

青空キッチン丹波篠山スクール 代表 梶原美緒

子ども達に料理の楽しさ、達成感、学び、感謝の気持ち
 など料理を通して伝えていく活動をしています。

参加費 ※材料費込み

子ども 1,000円【対象：小学1年生～中学3年生】

保護者の方は怪我がないように見守りをお願いします。

申し込み方法

電話、FAX等で下記までお申込みください。

定員

24名（先着順）

申込み・問合せ先

（公財）兵庫丹波の森協会・丹波の森公苑管理課
 〒669-3309 兵庫県丹波市柏原町柏原5600
 TEL:0795-72-2127 FAX:0795-72-5164



Instagram

切り取り線

申込書【令和7年11月16日（日）子ども料理教室】

お名前	(歳)	(歳)	付き添い () 名
	(歳)	(歳)	
ご住所	電話番号		

ご記入いただいた個人情報は、安全かつ厳重に管理します。なお、丹波の森公苑が行う事業の案内等に利用させていただくことがあります。
 丹波の森公苑「生活創造活動グループサポート事業」を利用しています。