

みんなで楽しく料理をしてみてね！

みんなで楽しく料理をしよう

食べる

自分で作つて



ここがポイント

1 達成感を得る
包丁を使ったり炒めたりすることで「自分でできた」の自信につながる左利きの包丁もあります



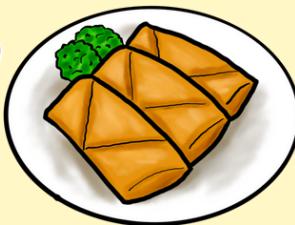
2 五感が鍛えられる
料理をすることは五感をフルに活用する刺激がいっぱい



3 感謝の気持ちが育つ
食べ物や食べること、作ってくれる人への感謝の気持ちが育む

開催日 2025. 11.16 Sun 10:00-13:00

場所 丹波の森公苑 創作工房 (兵庫県丹波市柏原町柏原5600)



内容

子ども用の調理器具を使った料理教室です。
春巻きを作ります（副菜、汁ものも予定しています）
作ったものはその場で食べて、片付けもします。

主催者 青空キッチン丹波篠山スクール 代表 梶原美緒

子ども達に料理の楽しさ、達成感、学び、感謝の気持ちなど料理を通して伝えていく活動をしています。

参加費 ※材料費込み

子ども 1,000円 【対象：小学1年生～中学3年生】
保護者の方は怪我がないように見守りをお願いします。

定員

24名（先着順）

持ち物

エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、
飲み物

申込み方法

電話、FAX等で下記までお申込みください。

申込み・問合せ先

(公財) 兵庫丹波の森協会・丹波の森公苑管理課
〒669-3309 兵庫県丹波市柏原町柏原5600
TEL:0795-72-2127 FAX:0795-72-5164



切り取り線

申込書【令和7年11月16日（日）子ども料理教室】

お名前	(歳)	(歳)	付き添い（ ）名
	(歳)	(歳)	
ご住所	電話番号		