

令和8年度 兵庫県地域高齢者大学 丹波OB大学

受講生 募集

学ぶ喜び

趣味の楽しみ

友達づくり



兵庫県立丹波の森公苑

指定管理者: 全但バス株式会社 (令和8年度～)

令和8年度「丹波OB大学」受講生募集案内

本講座は、丹波地域にお住まいの高齢者の皆様に、学習や交流の場を提供する県立の地域高齢者を対象とした大学講座です。高齢者の生きがいづくりや社会参加の推進に寄与することを目的にしています。

丹波の森公苑の美しい自然の中で、学びにチャレンジするとともに新たな友だちを増やし、趣味を広げてみませんか。

1 受講対象者 概ね60歳以上の丹波篠山市・丹波市在住者

2 募集定員 60名程度

3 学習年限 ※単年度制 ※4年間継続して学習を修了された方には卒業証書を授与します。

4 場 所 丹波の森公苑（丹波市柏原町柏原5600）

5 学習内容 特別講座、教養講座、専門講座（健康福祉・地域文化・生活創造）、学外研修、運動会等
※本講座は、学校教育法に基づく大学ではありません。

6 受 講 料 年間 12,500円
※学外研修、実習等で実費をいただく場合があります。
※傷害保険料（400円程度）、自治会費（年間 4,000円）を別途いただきます。

7 学習日程

回	開 講 日	10：30～11：20	11：30～12：00	13：00～14：30	14：30～16：00
1	4月 15日(水)	開講式	オリエンテーション・学年別研修	オリエンテーション・学年別研修	歓迎行事
回	開 講 日	9：30～10：30	10：30～12：00	13：00～14：30	14：30～16：00
2	4月 22日(水)	朝のつどい①	学年別研修	特別講座①	クラブ活動
3	5月 13日(水)	地 域 実 践 の 日			
4	27日(水)	朝のつどい②	自治会総会	クラブ紹介	クラブ活動
5	6月 10日(水)	学 外 研 修			
6	7月 8日(水)	朝のつどい③	専門講座①	教養講座①	クラブ活動
7	8月 19日(水)	朝のつどい④	専門講座②	特別講座②	クラブ活動
8	9月 2日(水)	朝のつどい⑤	教養講座②	学年別研修	クラブ活動
9	16日(金)	学年別研修	専門講座③	学年別研修	クラブ活動
10	10月 7日(水)	朝のつどい⑥	教養講座③	学年別研修	クラブ活動
11	21日(水)	運動会準備		運 動 会	
12	11月 11日(水)	朝のつどい⑦	専門講座④	特別講座③	クラブ活動
13	25日(水)	朝のつどい⑧	オープン学習	クラブ活動	
14	12月 2日(水)	学年別研修	学園祭	クラブ活動発表会・学園祭	
15	16日(水)	朝のつどい⑨	教養講座④	防犯講座・交通安全講座	クラブ活動
16	1月 20日(水)	学年別研修	専門講座⑤	地域別研修	クラブ活動
17	2月 10日(水)	学年別研修	教養講座⑤	自治会総会	クラブ活動
18	3月 3日(水)		修了式	記念行事	

※あくまで予定です。変更になる可能性があります。

- 特別講座：時代の変化に対応した新しい情報や幅広い視野を身につけることを目的とした、著名な講師による講座です。
- 教養講座：変化する社会に対応するための知識の習得を目指すとともに、より充実した生活を送るための心の持ち方や人間関係のあり方について考える講座です。
- 専門講座：「健康福祉コース」（心と体の健康、福祉）「地域文化コース」（丹波地域の歴史、文化、産業）「生活創造コース」（より快適に生きる方法「衣」「食」「住」）から1つのコースを選択し、それぞれのコースで学びを深める講座です。
- 学外研修：全員で歴史遺産や文化施設、企業見学等を行います。
- クラブ活動：趣味を広げたり、仲間との絆を深めたりするなど、希望に応じて選択できます。
スマホ・パソコン、書道、グラウンド・ゴルフ、音楽、花、オカリナ、水彩画

受講生の声

丹波OB大学自治会 会長 篠倉 敏孝 さん（丹波市）



私たちは、年齢や経験に関わらず、「学びたい」という純粋な意欲を持って丹波OB大学に集いました。講義等を通じて得られる知識はもちろんの事、異業種・異世代の仲間たちとの交流は、私たちの視野を広げ、新たな気づきを与えてくれます。また自らの可能性を再発見する素晴らしい機会に満ちています。自治会活動やクラブ活動はそれらを手助けする大きな活動のひとつです。卒業生の多くが、在学中の経験を活かし、地域社会や趣味の分野でいきいきと活躍されています。私たちも後に続き、共に刺激し合い、生涯にわたる成長を楽しんでいきましょう！

皆様の学びの旅が、実り多きものとなるよう心から願っています。

共に学び、共に楽しみましょう！

4年生 梅田 まゆみ さん（丹波市）



退職後のライフスタイルを考えている時、卒業生の方から丹波OB大学を勧められ、「学ぶ喜び」というキャッチフレーズに惹かれて入学しました。様々な分野の講義や体験での学びはとても有意義で、趣味が生かせる場もあり充実しています。自治会活動や学年での交流活動を通して仲間の輪が広がり絆を深めています。OB大学での学びと多くの人との出会いは私の宝物です。

3年生 細見 みさ子 さん（丹波篠山市）



良き理解者であった夫を亡くし、これからどう生きようかと思っていた時、知人から丹波OB大学の素晴らしさを聞きました。74才からの入学で少し戸惑いもありましたが、思い切って入学しました。入ってみると、偶然同級生に友人がいて安心してスタートを切ることが出来ました。丹波OB大学の良さは講義による学びだけでなく、クラブ

活動や学園生活を通じた仲間づくりなどの充実した活動にあります。丹波地域に素晴らしい高齢者の学びの場があることは貴重な財産です。あなたも参加されませんか。お待ちしております。

2年生 新川 吉康 さん（丹波篠山市）



私は在学生の方に「丹波OB大学」を紹介されました。この大学が他の高齢者大学と違うのは、講義を聴くだけでなく、自治会組織があって運動会やグランドゴルフ大会が開催されることです。また、開講日の午後からは趣味のクラブ活動もあり、仲間の輪も広がり、楽しい日々を過ごしています。

あなたも、私たちの仲間に入って新しい自分を見つけてみませんか。

1年生 赤木 裕 さん（丹波篠山市市）



定年後、人と接する機会も無くなり、日々何となく過ごす中、この「丹波OB大学」のことを知りました。流れに身を任せるように入學し、月1,2回の開講日に「丹波の森公苑」に足を運び、講座で知識をもらい、学友に刺激をもらい、今後の大きな活力になっています。

皆さんも私たちと一緒に「行動（考動）する高齢者」を目指しませんか？

行事の感想

運動会 鈴木 初代 さん（丹波市）



今年は「笑顔で健康 みんなで繋がるOB大学」をスローガンに各学年が一致団結し、競技に競い合いました。学年演技ではそれぞれの学年の特徴を活かし、笑いあり！頑張りありの素晴らしいダンスが披露されました。また、今年は内容を少し変更したことで時間短縮になり、何より老体に優しく（笑）皆さんにも好評を得ました。

学外研修 田原 美代子 さん（丹波市）



多方面の方々の講義は楽しく、新たな発見がありとても充実しています。今年の学外研修は「奈良国立博物館」へ行きました。幼い頃に行った社会見学を思い出します。鹿の群れや館内の仏像を見学しながら、みんなで観ること、みんなで知ることの楽しみを実感しました。

この楽しみをもっと多くの方にも実感してほしいです。



令和8年度 兵庫県地域高齢者大学 丹波OB大学

クラブ活動の紹介



書道クラブ

書に興味を持ち、書を学びたいと思う9名が、切磋琢磨しながら活動を行っています。書を学ぶことは、文字を通して自己表現することです。自分らしく書と向き合うことは、人生を豊かにし、自分と向き合う貴重な時間だと考えています。



水彩画クラブ

先生のご指導のもと、気軽に始められるよう野菜や果物から描きます。屋外に出てスケッチ会もあります。美術館へ鑑賞にも行きます。親睦会などもあり和やかに活動しています。自分で描いた絵をお部屋に飾ってみませんか。



グラウンド・ゴルフクラブ

グラウンドゴルフは、老若男女、経験未経験を問わずどなたでも容易に出来るスポーツです。また、ゲームを消化すると約五千歩程歩くことになり、心身共に健康維持できるスポーツでもあります。クラブ等も無料で貸し出します。私たちと一緒に楽しく健康増進に努めませんか。



オカリナクラブ

丹波 OB 大学、楽しいですよ！授業やイベントは勿論、クラブ活動を通じて、気の合う楽しい仲間巡り会えますよ！どのクラブか迷ったら是非オカリナクラブへ！小さな楽器ですが生涯の友だちになること請け合いです！





丹波OB大学には全学生による全学生のための自治会があり、大学の運営に参画するほか、交流事業やクラブ活動などを通じて、友だちづくりや趣味づくりを応援しています。みんなと一緒に学生生活をエンジョイしましょう。



音楽クラブ

音楽クラブは、若かった頃に流行ったフォークソングや歌謡曲、懐かしい童謡などをギター伴奏などで、楽しく歌っています。発表の場もあり、新たな体験に感動するなど、発見があます。歌の上手、下手は関係ありません。是非一度覗いてみてください。一緒に楽しく歌いましょう。



スマホ・パソコンクラブ

当クラブは部員17名で、講師の井川先生による各人の技量に応じたきめ細やかな指導のもと、和気あいあいと活動しています。パソコンの基礎的技術だけでなく、創作カレンダー・団扇制作等の応用技術にも取り組んでおり、とても楽しいクラブです。



花クラブ

花クラブでは季節の花や多肉植物の寄せ植え、苔玉づくりに加え、釣りしのぶや蘭の育て方も学べます。年末にはミニ門松づくりも計画しています。会員同士で教え合い、楽しく活動しています。花や植物が好きな方、大歓迎です！心よりお待ちしております。





開講式



講 座



地域実践



学外研修



運動会



オープン学習



朝のつどい



歓迎行事



クラブ活動

【受講申し込み方法】

1 申込方法 下記の①から③いずれかの方法で申し込みください。

- ① 受講申込書（別紙）を下記の申込先まで持参または郵送またはFAX
- ② 丹波の森公苑のホームページからダウンロードした受講申込書をE-mailに添付して、info-tanbanomori@zentanbus.co.jp のアドレスに送付
- ③ 下記の QR コードを読み取り、フォームに従って送信

丹波OB大学申し込みフォーム



※尚、電話での申し込みは
受け付けておりません。

2 申込期間 令和8年1月15日(木)～3月24日(火) ※以降定員満了まで随時受付

3 申 込 先 丹波の森公苑 丹波OB大学事務局
問 合 せ 先 〒669-3309 丹波市柏原町柏原5600
TEL:0795-72-5170 / FAX:0795-72-0899
E-mail: info-tanbanomori@zentanbus.co.jp

4 入学決定 定員を超えた場合は、募集期間内であっても募集を終了させていただく場合があります。入学決定者には、入学案内を自宅に3月下旬を目処にお送りします。