

丹波の森公苑生活創造活動グループサポート事業

「写経体験会」の開催

丹波の森公苑は、芸術文化、環境、消費生活、健康福祉等の生涯学習や地域づくり活動など、豊かな生活を創造するための活動を応援しています。

今回は、生活創造活動グループ「杜峰書院」が般若心経を書き写す写経体験会を開催されますので、お知らせします。

- 日時：令和8年7月25日（土）午前の部 10:00～12:00、午後の部 13:30～15:30
- 場所：丹波の森公苑 セミナー室
- 内容：般若心経を筆や筆ペンで書き写す体験です。
- 参加費：800 円（写経紙 5 枚と筆ペン付き）
- 定員：各回 20 名 ※先着順
- 持ち物：使い慣れている筆や筆ペンがあればお持ちください。
- 主催者：杜峰書院 代表：足立頼昌
（たくさんの方に書道の楽しさを伝える活動をしています。）

【主催者からのコメント】

集中して一字一字を書いていると、自然と心が静かになってきます。写経は、集中力を高め、心を穏やかにする効果があるといわれています。気軽に写経を体験してみませんか。

発表者名 (担当者名)	連絡先電話番号
副館長 中村 基生 (生涯学習・文化振興係 専門員 岸本 美鈴)	0795-72-5170