

次はどこ行く？
家族みんなで選ぶ、
とっておきの旅がはじまる！

INDEX

03 - 04　備前エリア ⇒ 美作エリア
05 - 06　西播磨エリア ⇒ 備前エリア
07 - 08　美作エリア ⇒ 西播磨エリア
09 - 10　エリア別おすすめスポット
　　おみやげ

TRIP PLAN 1

備前 BIZEN → 美作 MIMASAKA

WEEKEND FAMILY ROAD TRIP

ものづくり満足度 ★★★★★

アート体験度 ★★★★★

バリエーション満足度 ★★★★★

親子でめぐるアートと自然の冒険旅

土にふれ、温泉に癒され、アートに驚く。備前から美作へ、感性を育む1泊2日

DAY 1 「つくる」を楽しむ備前エリア



初めてでも楽しみながらオリジナルの備前焼を作ることができる!

10:00 親子で備前焼の土ひねり体験

夢幻庵 備前焼工房

岡山県備前市伊部2697
9:00〜17:30（最終受付16:00）
年末年始
0869-63-2227
[illegible]

12:00 備前焼の器で楽しむランチ

備前焼ギャラリー喫茶 里房（りほう）

岡山県備前市伊部1530
10:00〜17:00　木（祝日は営業）
0869-64-1187





備前焼の器でドリンクやスイーツ・軽食を提供する喫茶コーナーでホッと一息

14:00 窯元やギャラリーを巡りながら、親子で発見を楽しむ時間



備前焼の里・伊部まち歩き



パパにピッタリなビアマグ見つけた!

備前焼が豊富に揃う

備前焼 陶吉

焼き物が並ぶ工房やギャラリーが点在
お気に入りがみつかる!?

岡山県備前市伊部668
9:00〜18:00　不定休　0869-64-1236
[illegible]

MIMASAKAへGO!



chicotrip
「ちいこ」さんが巡った様子はコチラ

16:00 湯郷温泉旅館に宿泊

温泉旅館「やさしさの宿 竹亭」

岡山県美作市湯郷622-1
0868-72-0090
[illegible]



そよぐ竹林、やさしい湯郷の湯に癒やされて



DAY 2 「感じる」を楽しむ美作エリア



11:00 建築と作品が一体化した体験型美術館で、「見る」ではなく「体感する」アート

奈義町現代美術館

© 1994 Reversible Destiny Foundation. Reproduced with permission of the Reversible Destiny Foundation

岡山県勝田郡奈義町豊沢441　9:30〜17:00（入館は16:30まで）
月（月が祝日の場合は開館）、祝日の翌日（祝日の翌日が土・日の場合は開館）
0868-36-5811　[illegible]

展示室「太陽」 視覚と身体感覚のズレを体感できる人気スポット



12:00 ナポリ製の薪窯で焼くナポリピッツァ

PIZZERIA La gita

岡山県勝田郡奈義町豊沢438-1
ランチ　11:30〜15:00（L.O14:30）
ディナー 18:00〜21:00（L.O20:00）
日（夜）・月　0868-20-1171
[illegible]

14:00 アスレチックやふれあい動物園など農業公園をたっぷり楽しもう!

おかやまファーマーズ・マーケット ノースヴィレッジ

岡山県勝田郡勝央町岡1100　9:00〜17:00
水（12月〜2月は火・水）　0868-38-1234
[illegible]





うさぎにおやつ、ポニーとふれあい、芝すべりで風を切る!ワクワク大冒険な1日

TRIP PLAN 2

西播磨 NISHIHARIMA → 備前 BIZEN

WEEKEND FAMILY ROAD TRIP

歴史文化発見度 ★★★★★
非日常度 ★★★★★
季節満喫度 ★★★★★

親子でめぐる食育アドベンチャー

地域の食文化に触れ、親子で「つくる・知る・味わう」を楽しむ、
発酵と体験をテーマにした2日間

DAY 1 「学ぶ」を楽しむ西播磨エリア





生醤油に天然だしやスパイスを入れて
オリジナルのMYしょうゆ作り！

10:00 発酵のひみつを探す！

発酵LabCoo（ラボクー）

兵庫県たつの市龍野町下川原22-2
9:00〜17:00 休 火・水（体験、料理教室は不定休）
090-4292-5917
Instagram



12:00 大正時代の醤油蔵をリノベーションした店内で楽しめる地産地消のランチ

クラテラスたつの



兵庫県たつの市龍野町上霞城126
10:00〜17:00 休 月（祝日の場合は翌日）
0791-72-9291
Instagram



もっと知りたい、醤油のひみつ

15:00 兵庫県重要有形民俗文化財

うすくち龍野醤油資料館

江戸時代からの醤油醸造用具や
資料など約2400点を展示

兵庫県たつの市龍野町大手54-1
9:00〜17:00 休 月（祝日の場合は翌日）、年末年始
0791-63-4573

BIZENへGO!

kapi_kansai.odekake
「かぴ」さんが巡った様子はコチラ
DAY 1 DAY 2

豊かな自然に囲まれた古民家で宿泊！ zzz



旅の最中で味わう
夕食のバーベキューは格別

17:00 和モダンな100年古民家で里山を体験

Casa 狐穴 KitsuneAna（カーサ きつねあな）

岡山県赤磐市戸津野365
090-8594-3148
Instagram



満天の星空や季節を感じる
里山散策、蛍狩り、庭での花火
（花火狩参）を楽しめる！

DAY 2 「感じる」を楽しむ備前エリア

9:30 岡山城と後楽園を望む120分のカヌーツアー

キャッスルビューカヌー

岡山県岡山市北区京橋町3-3
9:30〜/13:30〜 休 不定休 要予約
Instagram



四季折々の景色をカヌーだからこそ味わえる
イチオシのツアー



自分で摘むから、もっと美味しい
完熟の「旬」をそのまま味わう体験

12:00 フルーツ狩りもできる贈答果樹園

石原果樹園



岡山県岡山市東区西隆寺853-6
直売所：10:00〜17:00
フルーツ狩り（7月中旬〜11月上旬）：
9:00〜15:30（土日祝） 10:00〜15:30（平日）
086-944-0117 Instagram
完全予約制（予約はHPから）、狩りとり制

ぶどう25品種、梨10品種、
太秋柿などのフルーツ狩りが楽しめる！

13:30 子どもも大人も楽しめる「だがしのテーマパーク」

日本一のだがし売場



岡山県瀬戸内市長船町東須恵1373-5
平日、土/10:00〜17:00 日祝/9:00〜17:00
休 卸日（9月末頃）、年末年始（12月30日〜1月3日）
0869-26-6580 Instagram



店内に菓子と玩具を合わせて
約5,000種類が並ぶ、圧巻の品揃え

TRIP PLAN 3

WEEKEND FAMILY ROAD TRIP

美作 MIMASAKA → 西播磨 NISHIHARIMA

アクティブ満足度 ★★★★★
グルメ満足度 ★★★★★
遊びつくし度 ★★★★★

山も海も！ 自然満喫ファミリー旅

高原でのアクティビティや赤穂の海辺で楽しむ遊びまで
山と海、それぞれの魅力を親子で満喫できる体験型モデルコース



DAY 1 「感じる」を楽しむ美作エリア

10:00 大自然の中に作られた総合アウトドアパーク
ボウケンノモリHIRUZEN

岡山県真庭市蒜山下和
平日/10：00～17：00　土日祝/9：00～17：00（全日最終受付時間15：00）
火・水・木（繁忙期、春・夏休みなどは除く）冬季休園（12月～3月中旬）
090-9052-4010



ランチは蒜山おすすめの「名物ジンギスカン」を堪能！

12:00 小さな子どもから大人まで1日中遊べるテーマパーク
ヒルゼン高原センター・ジョイフルパーク

岡山県真庭市蒜山上福田1205-197
高/9：00～17：30　ジ/10：00～17：30（時期によって変動あり）
ヒルゼン高原センター：年中無休
ジョイフルパーク：冬季期間は不定休
0867-66-3600





16:00 旬のフルーツを使ったスイーツを堪能
農園カフェ湯郷 湯の華ガーデン

岡山県美作市湯郷311-6
10：00～17：30（L.O 17：00）
休 水　0868-73-3380



NISHIHARIMAへGO!

tekutekufam_odekake
「てくてくファミリー」さんが巡った様子はコチラ
DAY 1　DAY 2

18:00 オーシャンビューの温泉旅館に宿泊 zzz
赤穂温泉 潮彩きらら祥吉

兵庫県赤穂市御崎2-8
0791-43-7600



今日は自然体験で疲れた身体を癒して

DAY 2 「つくる」を楽しむ西播磨エリア

9:30 海の景色を一望でき、インスタ映えも抜群
きらきら坂周辺散策



周りにはおしゃれなお店がたくさん



10:00 海辺のガラス工房
御崎ガラス舎

店主のオカモトヨシコさんをはじめ、多くのガラス作家の作品が並ぶショップ&ギャラリーです

兵庫県赤穂市御崎2-1　土日祝/10：00～17：00
休 不定休　ご連絡は公式LINEへ



13:00 市の重要建築物をリノベーションした蔵カフェ
MOMOCAFE

兵庫県赤穂市上仮屋北4-4
9：00～16：30（L.O 16：00）
休 木・金　0791-56-6517



14:30 水辺と自然が調和した美しい環境が魅力の公園
赤穂海浜公園

兵庫県赤穂市御崎1857-5
9:00～17:00
休 12/29～1/1（炊しキャンプ場を除く）
0791-45-0800





まだまだある！

TOP PICKS BY AREA

エリア別おすすめスポット

まだまだ伝えきれない魅力が満載！
旅がもっと楽しくなる、
備前・美作・西播磨の
イチオシ立ち寄りスポットをご紹介

安富牧場
@yasutomi_farm



備前市美術館
@bizen_moa







BIZEN
備前エリア

ひるぜんジャージーランド
@siruzenierseyland









MIMASAKA
美作エリア

現代玩具博物館・オルゴール夢館
@toy_musicbox_museum





坂利太
@[illegible]

AMAMI TERRACE
@amami_terrace





NISHI HARIMA
西播磨エリア



この土地の記憶を、おみやげに。

おみやげ



備前・美作・西播磨の三つの地域には、長い歴史と風土が育んだ名産品が揃っています。
旅の終わりに、大切な人へ。この土地ならではの一品をお届けしませんか？

備前エリア



宮下酒造「独歩」
2本セット　¥1,100（税込）～
酒蔵の技が光る！喉ごし爽やかな岡山生まれの極上地ビール。



清風庵「清水白桃ゼリー」
3個入　¥3,240（税込）
「桃の女王」清水白桃の半割と、たっぷり使用した濃厚ピューレの豊潤な味わい。



敷島堂
「元祖 マスカットきびだんご」
3袋入　¥432（税込）
岡山特産のマスカットの果蜜を入れたさわやかな餅菓子。

美作エリア



ジャージー乳製品
¥132（税込）～
蒜山の清らかな水と豊かな牧草が育んだジャージー牛乳やヨーグルト。



奈義ビーフジャーキー
45g　¥890（税込）
最高級の奈義和牛を使った極上のビーフジャーキー。



湯郷温泉 美肌ミスト
80g　1本 ¥1,320（税込）
湯郷温泉の源泉100%！「美人の湯」の潤いミスト。

西播磨エリア



奥藤酒造 忠臣蔵純米大吟醸47
QUATRESEPT「キャトルセット」
720ml　¥2750（税込）
特A地区産の山田錦を使用した、なめらかな口当たりとお米の旨味を引き出したスッキリとした味わい。



御津町園芸組合
「mitsu MORNING CARROT」
たつの市御津町産のにんじんを100%使用したジュース。



末廣醤油「燻製 薫紫」
100ml瓶
国産大豆・小麦を使用した天然醸造醤油をじっくりスモークした、深いコクと香ばしさが際立つ逸品。

※表示価格は2026年10月現在のものです。

WEEKEND FAMILY ROAD TRIP

次の週末 家族でどこ行く？

備前・西播磨・美作 ぐるっとドライブTRIP

兵庫・岡山県際交流事業実行委員会

岡山県美作県民局

☎ 0868-23-1259

岡山県備前県民局

☎ 086-233-9890

兵庫県西播磨県民局

☎ 0791-58-2144