

西播磨フロンティア祭2023

初心者向け

ラグビーワールドカップ 2023 開催
コベルコ神戸スティーラーズ
普及・アカデミーコーチが教える！



ラグビー体験教室

2023

10/21 ⊕

10:30~11:30

(申込み期限 10月12日(木))

ラグビーワールドカップ 2023 開催で話題のラグビーを体験しませんか？

小中学生を対象とした初心者向けラグビー教室を開催します。試しにラグビーをやってみたい方、体を動かして楽しみたい方、コベルコ神戸スティーラーズ普及・アカデミーコーチに直接教わってみたい方など、この機会にぜひご参加ください！！

※雨天の場合は中止



◆当日メニュー例

- ① ウォーミングアップ
- ② つなぎ鬼ごっこ
- ③ 通り抜け鬼ごっこ
- ④ 各種リレー
- ⑤ デモンストレーション
(ロングパス、ロングスロー、ハイパントキック)
- ⑥ ハイパンキャッチ体験

講師

コベルコ神戸スティーラーズ普及・アカデミーコーチ
今村 順一氏、長崎 健太郎氏

会場

播磨科学公園都市 芝生広場南側

対象

小・中学生(親子でも参加可) 30名(応募者多数の場合は抽選)

参加費

無料

服装等

運動しやすい服装、運動靴、飲み物

申込み

兵庫県 [電子申請システム](#)により申込み(10/12(木)締切)

※詳細は[ホームページ](#)をご確認ください。

西播磨フロンティア 2023 ラグビー 検索



