

# 瀬戸内で見つける、 赤穂市 上郡町 備前市 AKBの暮らし方

2026

2/28 土 14:00-16:00

※オンライン参加の方は15:10まで

県境を接する兵庫県と岡山県が合同で移住セミナーを開催。  
今回のテーマは「海ぐらし」！

両県の先輩移住者をゲストに迎え、移住のきっかけや海ぐらしの魅力をお話いただきます。また、“会場限定”で海にちなんだワークショップも開催！  
ゲストとの交流やワークショップを通じて、瀬戸内で人気の“AKB”と呼ばれる  
A（赤穂市） K（上郡町） B（備前市）の魅力を感じてみませんか。

## リアル参加者特典！

### ★塩のブレンド体験

アンケートにお答えいただいた方に  
★備前焼の陶板&鶏肉のレモン  
漬けのたれプレゼント



## リアル（東京会場）

定員： **15** 名（先着順・要予約）

会場：「とっとり・おかやま新橋館」2階催事スペース  
（東京都港区新橋1-11-7 新橋センタープレイス2階）

要予約  
参加無料

## オンライン

定員：上限なし（要予約）

お申し込みはこちら

申込期限 **2/26（木）正午**



## ワークショップ ブレンド塩を作ろう！

瀬戸内海を望む赤穂市の名産「赤穂の塩」。日本遺産に認定された塩の町「赤穂」で塩と共に生きる人々のくらしをお伝えしながら、塩作り体験と、青のり塩や柚子塩などを作るブレンド体験を行います。





## スケジュール

### 14:00 開会

○ 兵庫県・赤穂市・上郡町の紹介 & 兵庫ゲスト・坂田さんのおはなし

○ 岡山県・備前市の紹介 & 岡山ゲスト・山田さんのおはなし

○ 質問タイム

### 15:10 休憩

(オンライン参加の方はここで終了)

### 15:20 ワークショップ

※リアル(東京会場)参加者のみ

塩のブレンド体験をしながら、  
ゲストと気軽におしゃべり  
しましょう！

### 16:00 閉会

## ゲスト

赤穂市

A



坂田さん

移住前居住地：神奈川県  
移住年：2023年

兵庫県相生市出身。いつか地元へ戻りたいという思いから、子どもが物心つく前に隣町の赤穂市へ移住。夫婦で建築設計の会社を営みながら、築140年の古民家を改修し、カフェを運営している。地域活動にも参加し、地域の課題である空き家の調査なども行う。設計業を通じて地域に貢献しながら、まちの魅力を紹介できる宿泊施設の開業をめざしている。

備前市

B



山田さん

移住前居住地：和歌山県  
移住年：2022年

子どもの小学校入学を機に、「田舎で子育て」を夢見て2022年に備前市に移住。元地域おこし協力隊で、現在は発達分野のフリーランス作業療法士や子どもの居場所づくり、フードバンク活動、田んぼイベントなどに組み込みながら、「障害児を育てる家族が泊まれるゲストハウス」を準備中。『ザ・多動な4児の母。』

A 赤穂市

まちのほぼ中央には川が流れ、北は山々、南には瀬戸内の美しい海岸線が広がるなど豊かな自然に恵まれています。都市部へのアクセスが良く、中心部に商業施設や医療機関が集まるなど、都市機能がコンパクトに整った暮らしやすい環境が魅力のまちです。

K 上郡町

交通の結節点として都市部へのアクセスに優れながら、豊かな自然に抱かれた“ちょうど良い田舎”です。静けさと生活の利便性がほどよく両立し、人の温かさに触れながら、自然の中でのびのび子育てができます。

B 備前市

南側には瀬戸内海が多島美、北側には緑豊かな里山があります。中央部は備前焼の里があり、伝統工芸を身近に触れる事ができます。電車が1時間に1本と、ちょっと不便を楽しむ方に最適な移住先です。

#### 【お問い合わせ先】

岡山県 県民生活部 中山間・地域振興課  
086-226-7862 ※8:30~17:15(土日祝日を除く)  
MAIL:uij@pref.okayama.lg.jp

兵庫県西播磨県民局

(西播磨暮らしサポートセンター)

0791-58-1252 ※9:00~17:00(土日祝日を除く)  
MAIL:nisiharima-kurasi@alpha.ocn.ne.jp