

新型コロナウイルス感染症 感染対策について



龍野健康福祉事務所
健康管理課

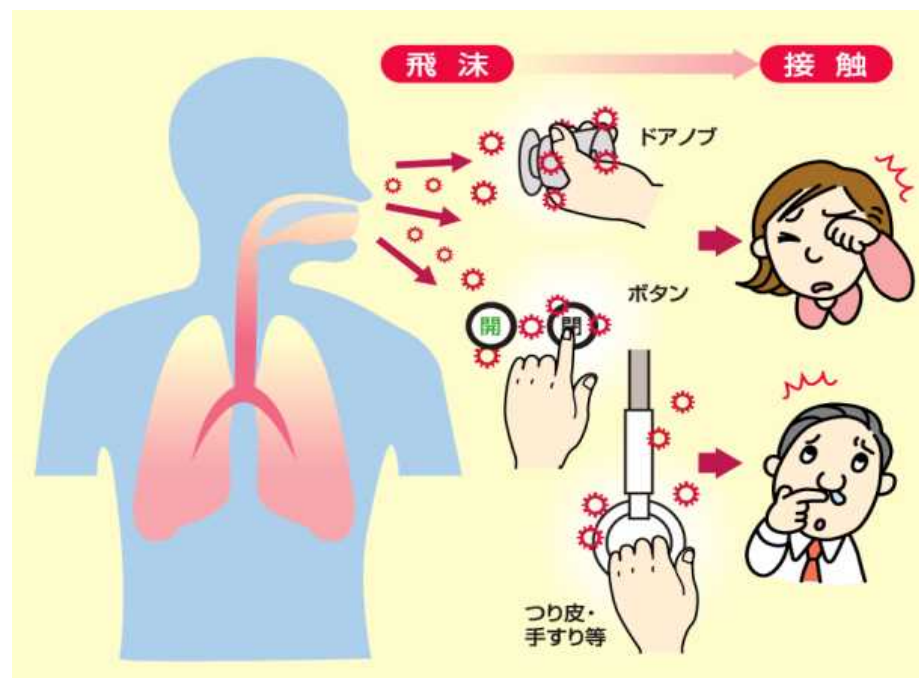
新型コロナウイルス感染症

【感染経路】 飛沫感染、接触感染

【潜伏期間】 1 ~ 14 日間

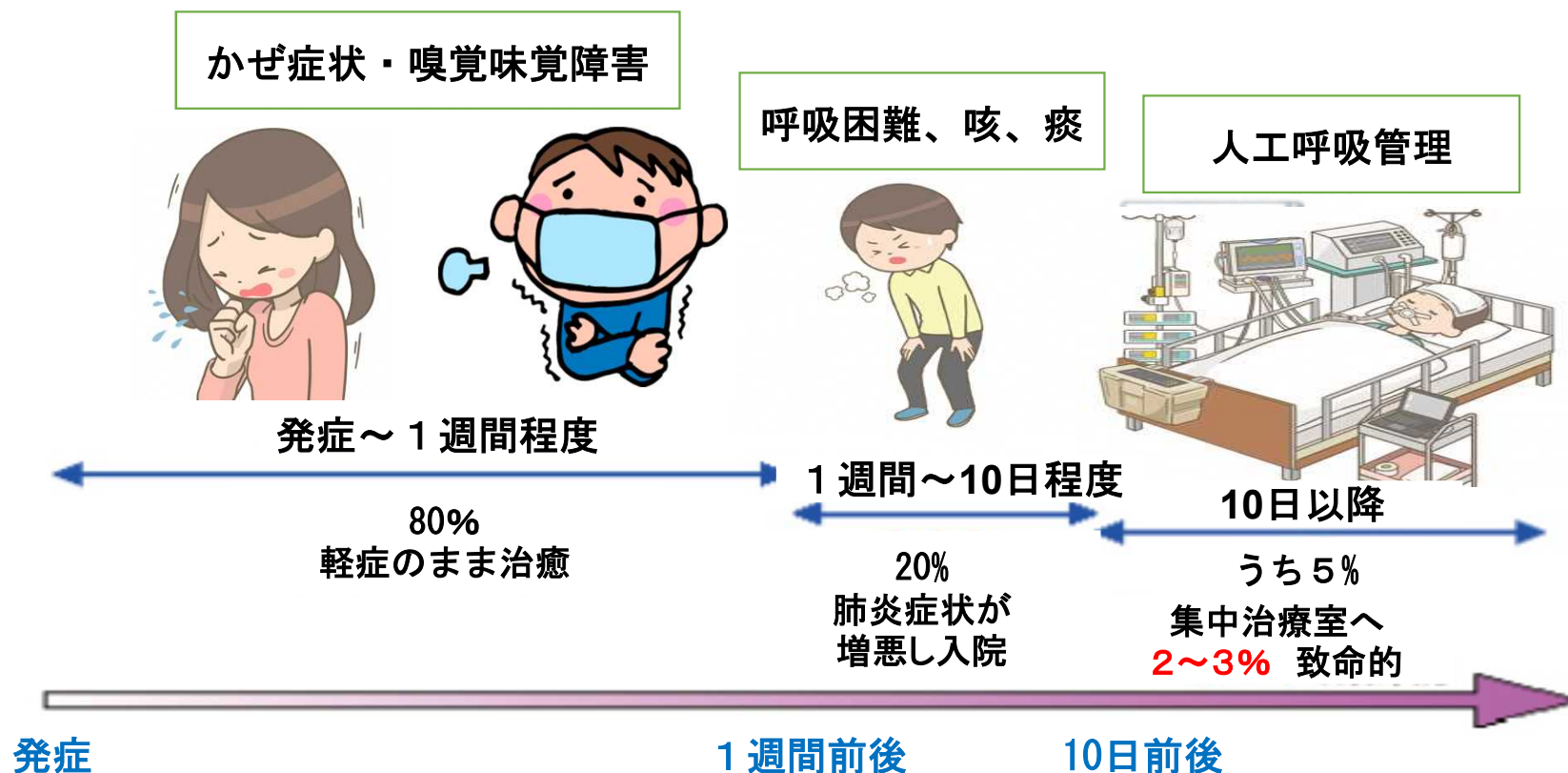
【感染可能期間】 曝露から5日程度で発症することが多い(WHO)
発症前から感染性がある

※ 発症2日前から発症後7 ~ 10日間程度(隔離されるまで)



新型コロナウイルス感染症の経過

引用: 新型コロナウイルス感染症診療の手引き(第1版、厚生労働省)



【症状】 発熱，呼吸器症状（咳，のどの痛み，鼻汁，鼻閉），頭痛，倦怠感、嗅覚障害・味覚障害 など

新型コロナウイルス 感染対策

①手洗いの励行



流水と石けんで丁寧に行う

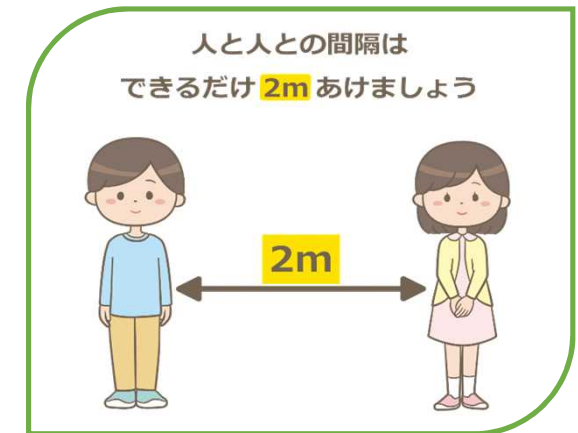
手洗いでできない場合は、手指消毒（アルコール消毒）

②身体的距離を保つ

目安は2メートル

（最低でも1メートル）

対面での会話を避ける




③マスクの着用



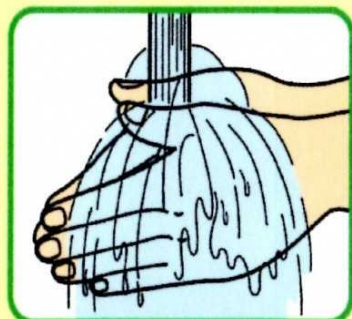
勤務中、他の人と話しをする時など、
症状がなくてもマスクを着用

感染対策 手洗い 手指消毒

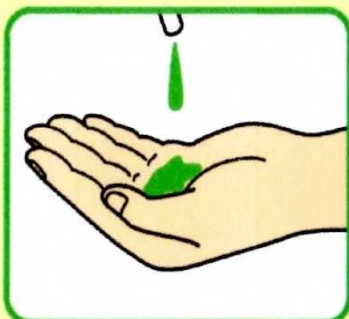


従事者	利用者へのお願い
<ul style="list-style-type: none">▪ 就業前▪ 休憩の前後、食事の前、トイレの後▪ 従事者や利用者が触れる場所を触った後▪ 事業所内の清掃作業後 など <p>※ 手洗いでできない場合は、消毒薬で手指消毒</p>	<ul style="list-style-type: none">▪ 手指の消毒をお願いする消毒液を用意する▪ マスクの着用をお願いする発熱、咳、のどの痛みなどの症状がある人は予約を変更してもらう 

手洗い 流水と石けんで丁寧に



1 まず手指を
流水でぬらす



2 石けん液を適量
手の平に受け取る



3 手の平と手の平を
擦り合わせ
よく泡立てる



4 手の甲をもう片方の
手の平でもみ洗う
(両手)



5 指を組んで両手の
指の間をもみ洗う



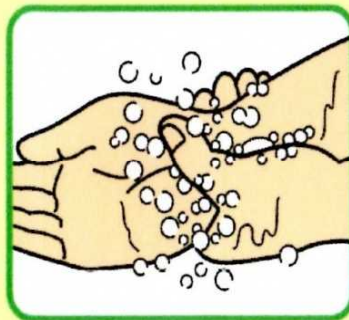
6 親指をもう片方の
手で包みもみ洗う
(両手)



7 指先をもう片方の
手の平でもみ洗う
(両手)



8 必要な場合は
爪ブラシを使って
指先を洗う

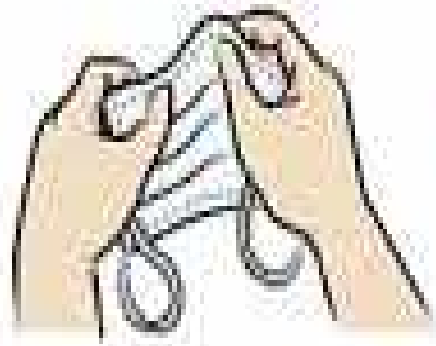


9 両手首まで
ていねいにもみ洗う



10 流水でよくすすぐ

マスクのつけ方



ノーズピースに折り目をつける



ゴムひもを耳にかける

鼻を覆い顔の形にフィットさせる



ノーズピースを顔の形に合わせる

顎の下まで覆う



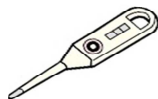
蛇籠を伸ばし鼻と口を覆う

隙間をつくらない

マスクを外す時は、表面に触れないようにゴムひもを外して、捨てる。

日々の健康状態を確認する

- 出勤前の検温
- 発熱などの症状があれば、出勤しない
医療機関に電話で事前に相談、受診



密接での会話を控える

- 5分間の会話で、1回の咳と同じくらいの飛沫が飛ぶ
↳ 《世界保健機関(WHO)の報告》
- 多人数の会食は避ける

事業所内での感染対策

- 定期的な換気 : 2方向の窓を「30分に1回」、数分間全開にする
1つの窓でも、換気扇や扇風機で効果的に換気する
- 狭い場所 : 密集しないよう、人数を配慮する
- 人と人が対面する場所 : アクリル板、透明ビニールカーテンをする

日頃の清掃と消毒

【接触感染防止】

ドアノブ、スイッチ、椅子、カウンター、電話、パソコンなどの共有部分を消毒する

※ 従事者や利用者がよく触る場所をチェック

＜消毒薬＞

・消毒用アルコール（濃度70%以上）で拭く

または、薄めた家庭用塩素系漂白剤で拭く・拭いた後は水拭き



次亜塩素酸
ナトリウム

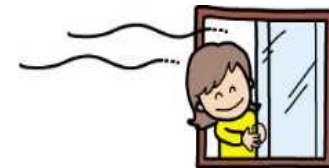
＜留意点＞

・日頃の整理整頓、ゴミやホコリを取る清掃を行う

・清掃時は、窓を開けて空気が入れ替わるよう換気する

・塩素系漂白剤を使用する時は、吸い込んだり、直接手指につかないよう、マスクや手袋を着用する

※ 手が触れることがない床や壁は、通常の掃除で可



マスク



手袋

0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター	水1Lに本商品 25mL (商品付属のキャップ 1杯)
	キッチンハイター	水1Lに本商品 25mL (商品付属のキャップ 1杯)
カネヨ石鹼	カネヨブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯)
	カネヨキッチンブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯)
ミツエイ	ブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯)
	キッチンブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ 1/2杯)

【注意】

- 使用にあたっては、商品パッケージやHPの説明をご確認ください。
- 上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。
表に無い場合、商品パッケージやHPの説明にしたがってご使用ください。

引用:「新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。」(厚生労働省啓発資料)
<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000614437.pdf>