

こころのケア相談

病気や怪我をするように、こころの問題も誰にでも起こることがあります。

一人で、家族で、悩みを抱え込まず、
医師に相談してみませんか？

ご自身が…

- ・気分が落ち込む
- ・夜に眠れない



ご家族や周囲の方が…

- ・言動がどこかおかしい
- ・ひきこもるようになった
- ・お酒やギャンブルの問題がある

相談日



予約制

原則 毎月第1金曜日
13:00~15:00

予約先



0791-63-5687
龍野健康福祉事務所
地域保健課

場所



兵庫県龍野庁舎
保健所棟 2階
会議室



精神科医が無料でご相談に応じます

本人・家族・支援者などどなたでもご相談できます

※保健師による相談は随時行っています



R8 年度実施日

4月3日	10月2日
5月8日★	11月6日
6月5日	12月4日
7月3日	1月8日★
8月7日	2月5日
9月4日	3月5日

必ず
お電話での
ご予約を
お願いします！



★…第2金曜日