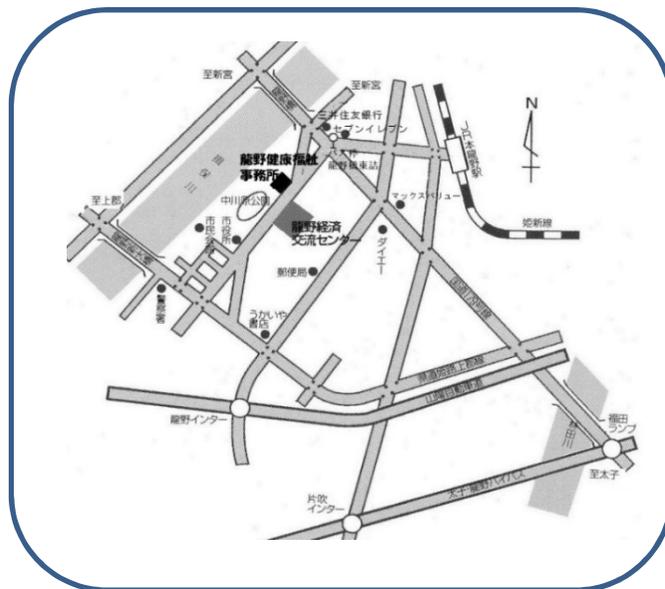
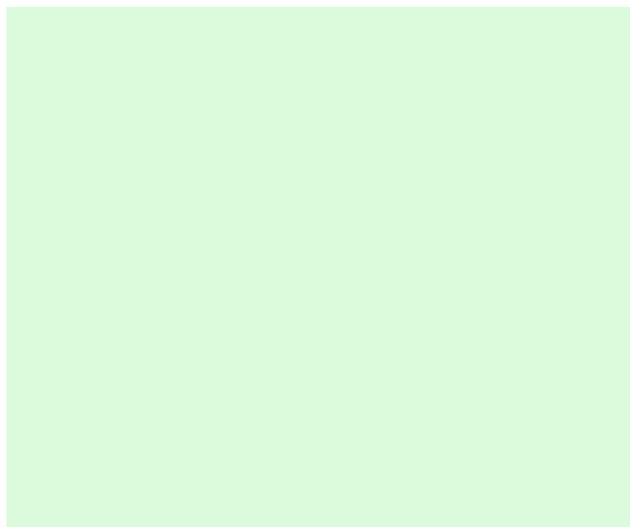




～MAP～



～MEMO～



龍野健康福祉事務所の相談事業

ストレスや心の病、アルコール問題等について、一緒に考えることができます。誰かに話を聞いてもらうだけで楽になるかもしれません。ひとりで悩まないで相談してみてください。

 専門医によるこころのケア相談 **★予約制**  
☎0791-63-5142

ストレスや心の病、眠れない、身体の不調が続く、気分が落ちこむ、お酒がやめられない等でお悩みの当事者や家族・関係者から専門医が個別相談を受け付けています。

日時	場所
毎月第1金曜日 受付 13:00～14:00	龍野健康福祉事務所

- ・祝日やその他の理由で日時等が変更されることがあります。
- ・予約者が多い場合は調整をさせていただくことがあります。

 保健師による相談 ☎0791-63-5142

保健師による相談を随時行っています。相談は面接でも電話でも構いません。※面接を希望される場合は、事前に電話をして下さい。必要に応じて、訪問等も行います。



## 夜間、つらい気持ちを話したいとき

夜間、つらい気持ちを話したい、相談相手がいなくて悩みの方の相談を行っています。

名称	相談日時	電話番号
兵庫県いのちと心のサポートダイヤル	月～金 18:00～翌 8:30 土日祝 24 時間	078-382-3566
はりまいのちの電話	14:00～翌 1:00 年中無休	079-222-4343
自殺予防いのちの電話	毎月 10 日 8:00～翌 8:00	0120-783-556

## 法的なトラブル・借金・多重債務等

法的なトラブル・借金・多重債務・消費生活等でお困りの方の相談を行っています。

名称	相談日時	電話番号
法テラス (サポートダイヤル)	月～金 9:00～21:00 土 9:00～17:00	0570-078374
兵庫県司法書士会 総合相談センター	県下各地で 無料相談会を開催	078-341-2755
兵庫県弁護士会 総合法律センター (西播磨相談所)	予約受付 月～金 13:30～16:30 土 9:30～12:00	予約電話番号 079-286-8222
西播磨県民局 地域づくり課	月～金 9:00～17:30	0791-58-2186



## アルコール・薬物関係の自助グループ相談窓口

### 断酒会 アルコール問題に関する相談

#### 兵庫県断酒会

〈開所時間〉月～金（祝日除く）10:00～16:00  
アルコールに問題を持つ本人・家族からの相談に対して適切なアドバイスと専門病院や断酒会等を紹介  
☎078-578-6312

#### 西播断酒会

◇山崎例会 〈開催場所〉宍粟防災センター  
毎週水曜日 18:30～20:15  
◇昼例会 〈開催場所〉宍粟市役所北庁舎  
毎月第3水曜日 13:30～15:00  
◇一宮例会 〈開催場所〉いちのびあ  
毎週金曜日 18:45～20:30

西播断酒会の問い合わせ先：☎0790-62-1000（宍粟市保健福祉課）

### ひょうご・こうべ依存症対策センター

アルコール、薬物、ギャンブル等の依存症に関する相談

開所日時	電話番号
火～金（祝日、年末年始除く） 9:30～11:30、13:00～15:30	＃7330（短縮ダイヤル） ☎078-251-5515

## 市町精神保健福祉相談窓口

名称	場所	電話番号
たつの市役所健康課	たつの市龍野町富永410-2	0791-63-2112
宍粟市役所福祉相談課	宍粟市山崎町今宿5-15	0790-63-3168
太子町役場さわやか健康課	揖保郡太子町老原102-1	079-276-6630
佐用町役場健康福祉課	佐用郡佐用町佐用2611-1	0790-82-0661

## ひきこもりに関すること

名称	相談日時	電話番号
兵庫県ひきこもり総合支援センター	火～金（祝日、年末年始除く） 9:30～11:30 13:00～15:30	078-262-8050
【播磨ランチ】コムサロン 21	月～土（第2・第4土除く） 10:00～17:00	079-240-6299

## その他の相談窓口

### 暴力・DVに関すること

名称	相談日時	電話番号
兵庫県配偶者暴力相談支援センター	毎日 9:00～21:00	078-732-7700

### 兵庫県立男女共同参画センターイーブン

女性：女性カウンセラーが情報提供や気持ち・考え方の整理のお手伝いをします。

男性：男性臨床心理士が家庭や職場の人間関係、子育てや介護、定年後の生き方などについての悩み相談に応じます。

名称	相談日時	電話番号
女性のためのなやみの相談	【電話相談】 月～土 9:30～12:00 13:00～16:30 【面接相談】予約制 月～金 11:00～18:40 土 9:20～16:50	【電話相談】 078-360-8551 【面接相談予約電話番号】 078-360-8554
男性のための相談	原則第1・3火曜日 17:00～19:00	【電話相談】 078-360-8553

